



Name

Adresse

E-Mail

Institution

Erstwunsch Workshopband 1

Zweitwunsch Workshopband 1

Erstwunsch Workshopband 2

Zweitwunsch Workshopband 2

Hiermit erkläre ich, die obenstehenden Angaben freiwillig gegeben zu haben. Ferner erkläre ich mich damit einverstanden, dass diese personenbezogenen Daten zum Zwecke der Veranstaltungsdurchführung bis zu deren Abschluss bei der Stadtjugendpflege Wolfenbüttel gespeichert und anschließend gelöscht werden.

Bitte senden Sie diesen Anmeldeteil per Post oder Mail (eingescannter Anhang) bis zum 7. September 2023 an die Stadtjugendpflege Wolfenbüttel zurück.

Ansprechpartner:

Lukas Klemm
Telefon 05331 86-523
E-Mail: lukas.klemm@wolfenbuettel.de

Wir freuen uns jedoch auch über spontane Gäste.

**Stadt Wolfenbüttel – Stadtjugendpflege
Geschäftsführung des Präventionsrates**

Stephan Fabriczek, jugendpflege@wolfenbuettel.de
Lukas Klemm, lukas.klemm@wolfenbuettel.de

Landkreis Wolfenbüttel

- **Jugendamt Koordination Stadtteiltreffs**, Susanne Pensler, s.pensler@lk-wf.de
Marleen Wagener, m.wagener@lk-wf.de
- **Jugendamt – Prävention und Jugendschutz**, Sabine Schneider, s.schneider@lk-wf.de
- **Bildungszentrum, Koordination Migration und Teilhabe**, Jana Ehlermann, j.ehlermann@lk-wf.de
Ghalia El Boustami, g.elbuostami@lk-wf.de

Jugendhilfe Wolfenbüttel e.V.

Sophia Lesemann, sophia.lesemann@jugendhilfe-wolfenbuettel.de

Polizeikommissariat Wolfenbüttel

- **Beauftragte für Prävention/Jugendprävention** Claudia Fricke, claudia.fricke@polizei.niedersachsen.de
Svenja Bode, svenja.bode@polizei.niedersachsen.de

**Weisser Ring,
Außenstelle Wolfenbüttel**

Rainer Oelgeschläger und Sabrina Marx, info@weisser-ring.de

Wolfenbütteler Schulen/Schulsozialarbeit

- **Erich Kästner-Hauptschule** Peter Schulenburg, p.schulenburg@versus-wf.de
- **Schule am Teichgarten** Natascha Rodriguez-Diaz, n.rodriguez-diaz@lk-wf.de
- **IGS Wallstraße** Chris Brzytwa, chris.brzytwa@igsw.versus-wf.de

**Mobiler Dienst emotionale und soziale Entwicklung
für den Landkreis Wolfenbüttel**

Oliver von Losch und Sandra Mührs, wubs@versus-wf.de

DRK Wolfenbüttel: Flüchtlings- und Migrationshilfe

Frederike Schwieger, frederike.schwieger@drk-kv-wf.de
Laila Refai, laila.refai@drk-kv-wf.de

pro familia Wolfenbüttel

Maren Schmielau, maren.schmielau@profamilia.de

Lukas-Werk

Fabienne Lohmann, fabienne.lohmann@lukas-werk.de

Caritas | Jugendberufshilfe PACE

Astrid Quost, quost@caritas-wolfenbuettel.de



Wolfenbütteler FACHTAG PRÄVENTION

12. September 2023 | Lindenhalle



Titelbild: Mizuno/pexels.com

„Ich glaub, ich spinne...!?“ psychische Belastungen – präventive Ansätze für Jugendhilfe, Schule und Kita

Psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter –
Herausforderung für pädagogische Fachkräfte

Unterstützt durch:



WS1 Umgang mit psychischen Belastungen

In diesem Workshop wird thematisiert, wie psychosomatische Beschwerden entstehen können und wie damit umgegangen werden kann. Wie kann man mit psychischen Belastungen umgehen, um gesund zu bleiben und wann kann eine Psychotherapie für die Erhaltung der Gesundheit sinnvoll sein.

Sophia Schnare, Sivana Malerba-Buchholz, Schulpsychologische De- zementinnen, Regionales Landesamt für Schule und Bildung Braun- schweig

WS2 „Hinter jedem aggressiven Verhalten steckt ein unerfülltes Bedürfnis“

Wie man mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation und Mediation für sich und andere sorgen kann. Empathie bedeutet ein respektvolles Verstehen anderer Menschen. Um Empathie geben zu können, brau- chen wir selbst Empathie. Der Workshop besteht aus einem kleinen theoretischen und einem größeren praktischen Teil.

Doris Kramann, Mediatorin und Ausbilderin BM®, Supervisorin und Coachin, LeineMediatoren GmbH

WS3 Akkuladen – Entspannungstechniken erleben und ausprobieren

Nach einer Einführung zum Thema aktiv entspannen folgen praktische Übungen zur Entspannung durch Mediation und Achtsamkeit sowie gezielte Atemtechniken.

Silke Ludwig-Schütze Gesundheitsberaterin und Seminarleiterin für Stressmanagement, Autogenes Training, Progressive Muskelentspan- nung und Resilienz-Training, Gesundheitsberatung Bad Harzburg

WS4 Erlebnis- und Bewegungspädagogik in der Gesundheits- und Gewaltprävention

Der Workshop greift das Thema der mentalen Gesundheit aus den aktiv Impulsvorträgen auf. Anhand kleiner Übungen zur Selbsterfah- rung werden die Potentiale von Erlebnis- und Bewegungspädagogik im Präventionskontext begreif- und erlebbar. Eine Bereitschaft zur aktiven Teilnahme an moderaten und mit alltäglicher Fitness bewäl- tigtbarer Übungen ist erwünscht.

Elmo Mescic, M.A.; Lehrkraft für besondere Aufgaben an der Fakultät Soziale Arbeit der Ostfalia Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Standort Wolfenbüttel

WS5 Traumafolgestörungen im Kindes- und Jugendalter – Traumapädagogische Ansätze

Vielfältige Situationen in der Erlebenswelt von jungen Menschen kön- nen tiefgreifend verunsichernd auf sie wirken und zu individuellen Störungsbildern führen. In diesem Workshop wird erläutert, wie sich Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen äußern. Zudem wird ein Zugang aus traumapädagogischer Sicht im Alltag von Kita und Schule aufgezeigt.

Simone Querfurth, – Sozialpädagogin BA, Leitung – Institut für Soziale Diagnostik, Denkte

**„Ich glaub ich spinne...!?“
psychische Belastungen – präventive Ansätze
für Jugendhilfe, Schule und Kita**

Ablauf

- 13 Uhr Ankommen & Informationsmarkt
- 13.30–15 Uhr Grußworte seitens der Stadt und des Landkreises Wolfenbüttel

Impulsvortrag 1: „Intervision und Team - Wunsch und Möglichkeit“ mit Karl-Heinz Gröpler

In der Praxis der Jugend- und Schulsozialarbeit werden Team und Intervision als wesentliche Instrumente für Selbstmanagement und Self-Care benannt. Häufig mit dem Eindruck, eines großen Spagats zwischen Wunsch und Wirklichkeit. Karl-Heinz Gröpler illustriert in seinem Vortrag mit einem facettenreichen und lebendigen Blick auf diese beiden Instrumente. Dabei greift er den Spagat zwischen Wunsch und Möglichkeiten auf und plädiert für kreative, zweckdienli- che Einsatzmöglichkeiten im Praxisalltag.

Karl-Heinz Gröpler; Dipl. Soz.Arbeiter; Lehrkraft für besondere Aufga- ben an der Fakultät Soziale Arbeit der Ostfalia Hochschule für Ange- wandte Wissenschaften, Standort Wolfenbüttel

Impulsvortrag 2: „Psychische Handicaps als Ressource: Erlebnispäd- agogische Impulse zur Förderung von Resilienz im Schulalltag“ mit Holger Ewe

In seinem Vortrag gibt Holger Ewe vielseitige Einblicke in seine Praxis erlebnispädagogischer Schulprojekte. Mit seinem geschulten salutogenetischen Blick zeigt er auf, wie psychische Erkrankungen als Ressource zur Stärkung von Widerstandsfähigkeit in selbstbestimmten, erlebnispädagogischen Settings begriffen werden können. Dies veran- schaulicht er an zahlreichen Praxisbeispielen.

Holger Ewe; Dipl. Soz.-Pädagoge; zertifizierter Erlebnispädagogel Outdoortrainer; Geschäftsführer des BDKJ Braunschweig e.V.

- 15–15.30 Uhr Kaffeepause, Informationsmarkt
- 15.30–16.30 Uhr Workshopband 1 (WS 1 – 5)
- 16.30–17 Uhr Kaffeepause, Informationsmarkt
- 17–18 Uhr Workshopband 2 (WS 1 – 5)
- Bis 18.30 Uhr Informationsmarkt, Austausch & Feedback

Antwort

Präventionsrat Wolfenbüttel
c/o Stadtjugendpflege Wolfenbüttel
Rosenwall 1
38300 Wolfenbüttel
jugendpflege@wolfenbuettel.de